

Масса порций для детей
в зависимости
от возраста (в граммах)

Приложение № 9
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

| | Масса порций | |
|---|--------------------|---------|
| | от 1 года до 3 лет | 3-7 лет |
| Блюдо | | |
| Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | 130-150 | 150-200 |
| Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.) | 30-40 | 50-60 |
| Первое блюдо | 150-180 | 180-200 |
| Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) | 50-60 | 70-80 |
| Гарнир | 110-120 | 130-150 |
| Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок) | 150-180 | 180-200 |
| Фрукты | 95 | 100 |

Расписание выдачи пищи

| Группа | Завтрак | 2-ой завтрак | Обед | Усиленный полдник |
|----------------------------------|---------|--------------|-------|-------------------|
| 2-ая группа раннего возраста | 8.15 | 9.45 | 12.00 | 15.10 |
| Младшая, средняя группа | 8.20 | 9.50 | 12.10 | 15.15 |
| Старшая, подготовительная группа | 8.25 | 9.55 | 12.20 | 15.20 |

